

OPTION EPS



- **3 h/semaine** de pratique et théorie.
- **Étude de 4 APSA** par année (sports collectifs, de combat, d'expression, de pleine nature).
- Travaux sur thématiques, conférences, rencontres de sportifs et acteurs du monde professionnel.
- **Visites d'infrastructures sportives** (LOSC, LENS, PSG, OM, Marcoussis, Wimbledon).
- **Stages** (ski, sports nautiques, raid aventure).
- Organisation d'**événements sportifs**.
- Possibilité de passer **PSC1, BAFA, BSB**.

Évaluations

- Théorique et pratique à la fin de chaque cycle.
- Dossiers d'étude (en seconde et terminale).
- Notes intégrées dans le contrôle continu du bac.